Egenomsorg med Facial Refleksterapi -

en del af løsningen på fremtidens sundhedproblemer....

Eva Duckert, København , 9 januar 2011

Hvis du tror, du er for lille til at gøre en forskel, så prøv at sove med en myg.
- Michelle Walker, kunstner –

Kender du følelsen af magtesløshed og frustration, når en af dine kære ikke får hurtig hjælp, men må affinde sig med lange ventetider i sundhedssystemet?

Sygehusvæsenet står overfor store problemer nu og ikke mindst i fremtiden. Det lader til, at alle involverede parter ønsker at løfte i flok i et samarbejde på tværs af alle interesser. Og det er nok også det, der skal til for at ændre situationen. Mon interessen for sundhedsinnovation rækker så langt, at man kunne overveje også at gå alternative veje?

Egenomsorg via behandling med Facial Refleksterapi kunne være en del af løsningen på fremtidens **sundhedsproblemer!**

Lone Sørensens patenterede Refleksterapi er ikke kun velegnet til børn med ADHD, indlæringsproblemer, autisme og hjerneskader, som Lone har specialiseret sig i. Hun og hele hendes organisation, der p.t. udgør 5.500 uddannede terapeuter i 20 lande på 5 kontinenter har mange års erfaring også med "almindelige" sygdomme som f.eks. hjerte-/karsygdomme, lungeproblemer, diabetes og forhøjet blodtryk – altså de sygdomme, som ifølge Berlingske Tidende den 22. og 23. august 2010 tegner sig for op mod 80 pct. af landets samlede sundhedsudgifter.

Der har været planer fremme om, at kronisk syge i langt højere grad skal behandles hos egen læge/lægehus af specielt uddannede kroniker-sygeplejersker. Det er en god idé og fordelene er mange:

- Egen læge befinder sig oftest tæt på patientens bopæl, hvilket betyder, at det er lettere for patienten at komme dertil.
- Sygehusvæsenet vil spare transportomkostninger.
- Egen læge/kronikersygeplejersken kender patienten, og det vil være de samme mennesker, der har med patienten at gøre fra gang til gang. Det skaber tryghed hos patienten.

Men ved du, at du som pårørende kan være med til at gøre en markant forskel?

Kender du følelsen af magtesløshed og frustration, når en af dine kære ikke får hurtig hjælp, men må affinde sig med lange ventetider i sundhedssystemet?

Ofte er det dyrebar tid, der går til spilde. Men det behøver ikke at være sådan.

Ved at lære Facial Refleksterapi kan du være med til at gøre en markant forskel. Alle kan lære at behandle. Der er ingen bivirkninger ved behandlingen og ingen kontraindikationer. Derfor kan den uden risiko kombineres med behandlinger, som tilbydes af sundhedsvæsenet.

Hvad er Facial Refleksterapi?
Facial Refleksterapi er en ny og moderne helbredelsesteknik, hvor hele kroppen via reflekszoner og punkter i ansigtet behandles for symptomer/sygdomme og derved bringes i balance.

Med Facial Refleksterapi er det muligt at opnå forbedringer for alle symptomer/sygdomme, muskelsmerter og spændinger samt stressrelaterede problemer.

Samtidig kan behandlingen anvendes som led i genoptræning ved alle typer hjernedysfunktioner, idet Facial Refleksterapi er grundpillen i et langt større specialudviklet behandlingssystem, der er sammensat og videreudviklet på baggrund af meget gammel og helt ny viden fra hele verden indenfor refleksterapi.

Lone Sørensen, der har udviklet det patenterede program SORENSENSISTEM, har arbejdet med det i over 30 år, og både hun og de terapeuter, der er uddannet hos Lone, har set forbløffende resultater, også der hvor sundhedsvæsenet har givet op. Læs mere om Lone Sørensen og SORENSENSISTEM på www.ansigtzonterapi.org.

Patienthistorier
Nedenstående historier er kun et ganske lille udpluk af alle de resultater, som terapeuter rundt om i verden har opnået:

Resultater ved behandling på hospital

Mari-Louise Strandberg, Sverige
I 2004 – 2 uger efter min første lektion i Facial Refleksterapi - blev min mand syg. Han fik et stort slagtilfælde, og lægerne troede, han ville dø. Straks begyndte jeg at give ham behandling, og han kom hjem fra hospitalet en uge efter, at han var blevet opereret i hjernen og kun ni dage efter den forfærdelige ulykke, og han har ingen problemer efter slagtilfældet.

Lissy Poulsen, Danmark
Min mand vågnede i går morges med nervesvigt i højre arm. En fuldstændig død arm. Jeg behandlede ham med Facial terapi inden ambulance og akutbil ankom. Han havde nerveforbindelse i armen efter 3 timer, i løbet af dagen kom hånden også med og fingrene den følgende nat.
Jeg behandlede ham også på hospitalet og han fik punkterne oplyst, så han selv kunne ligge og aktivere dem. Han har haft en blodprop i hjernen, ingen tvivl om det. Det var selvfølgelig en slem forskrækkelse, men det at jeg har nogle redskaber, er en beroligelse, selvom det ikke er nogen sikkerhed....ingen tid at spilde.

Resultater ved behandlinger på plejehjem

Lissy Poulsen, Danmark
Jeg kommer hos en 92 årig kvinde, hun har knogleskørhed, mavebesvær og er næsten blind. Hun har fået mod på livet og mener, at hun er kommet til at se bedre efter 6 behandlinger..... og er begyndt at tage på besøg igen efter flere år. Hendes mave har det også meget bedre. Det er livsbekræftende

Allerede efter 1. behandling fortæller patient, at hun nu er i 7. himmel. Hun er særdeles glad for behandlingen. Blodsukker faldt til 7 fra 25, ødemer i ansigt, hænder og fødder forsvinder, hun sover altid godt efter behandling, og hovedpinen forsvinder straks eller under behandlingen. Hun har bestemt, at hun vil have behandling af mig 1 gang om ugen, fordi det gør hende så godt. Plejepersonalet på hjemmet fortæller, at hun ikke kalder på dem nær så ofte som før, hvor hun ikke fik Facial refleksterapi.

85-årig kvinde holder op med at ryste på hænderne og kan igen hækle og skænke kaffe.

Resultater ved behandling i hjem

Josefine Lebeck Hentze, Danmark

Jeg har tit behandlet min kæreste akut, hvis han fik hjertebanken (han har arytmi) eller hvis han fik sure opstød/kvalme/halsbrand. Og det er i 90% af tilfældene faldet til ro indenfor få minutters behandling med Facial reflexterapi. I de resterende 10% af tilfældene måtte jeg bruge lidt længere tid på det. Dog aldrig mere end en time ad gangen. Hvis min kæreste er stresset, er Facial refleksterapi en kæmpe stor hjælp til at komme ind i sin krop igen og få slappet af. Han har det altid meget bedre efterfølgende og falder ofte i dyb søvn efter blot få minutters behandling.

Andre resultater

Behandling af børn:

Lissy Poulsen, Danmark

Mine børnebørn er blevet bedre til at tale efter behandling. Hjalp på stammen og gav større ordforråd, og jeg synes, de er blevet mere rolige.

Marion Enevoldsen, Danmark

Pige 2½ år med kronisk lungebetændelse fik 5 behandlinger med Facial refleksterapi og forældrene fik punkter med hjem til styrkelse af immunforsvaret. Den lille pige har ikke haft lungebetændelse siden og der er nu gået 1 år.

Paula Heggen, Holland

8 årig dreng tissede i sengen hver nat og var meget flov over det. Han har aldrig overnattet hos sine venner. Forældrene prøvede flere forskellige behandlingsmuligheder, men intet virkede.

Efter 11 behandlinger med Facial refleksterapi han var tør hver nat. Hans mor lærte at behandle ham hver dag ved at stimulere nogle specifikke punkter i ansigtet. Han er nu en glad dreng.

Behandling af voksne:

Lissy Poulsen, Danmark

Kvinde, der mistede talen efter slagtilfælde, talte i telefon 3 timer efter behandling og modtageren forstod hvert et ord.

Marion Enevoldsen, Danmark

32 årig mand med kronisk bihulebetændelse gennem 7 år, grønt ildelugtende slim i næsehulerne. Behandlet med Facial refleksterapi og neurologisk fodzoneterapi. Efter 5 behandlinger symptomfri.

45 årig kvinde med diagnosen: Hortons hovedpine med anfald i løbet af de sidste seks år hver 14. dag med en varighed på 48 timer. Efter 5 behandlinger havde kvinden ingen anfald i løbet af en måned. Efter 10 behandlinger ingen symptomer.

Mianne Andersen, Danmark

55 årig kvinde med slidgigt i sin venstre kæbe havde daglige smerter og problemer med at tygge m.m. Efter at have fået Facial refleksterapi ca. 8 gange er smerterne væk, og klienten kan tygge normalt igen.

Robert Przybys, Polen

En af mine patienter, der havde problemer med at blive gravid, fordi hun havde alt for mange mandlige hormoner, blev gravid i efteråret. Barnet, der blev født i juli, udvikler sig rigtig godt.

Rubert, England
Jeg har netop afsluttet arbejdet med en kvinde med kronisk træthed. Jeg gav hende 8 behandlinger i løbet af en 4 ugers periode. Hun har det nu så fint at hun har været i stand til at flytte.

MS-patient skrev til Graham Sluter, Cornwall, England:
Jeg vil bare takke dig så meget for de seks behandlinger jeg har modtaget med Facial Refleksterapi. Det har næsten altid været umuligt for mig at slappe af, og jeg følte mig lidt bedre efter hver behandling og ved den fjerde behandling, følte jeg en enorm forbedring. .

Ovennævnte historier taler for sig selv. Alle patienter har fået det bedre uden giftig medicin. Læs flere historier på www.ansigtzonterapi.org./www.temprana.org.

Det er mit håb, at Lone Sørensens patenterede behandlingsprogram med refleksterapi kommer til at indgå i løsningen af fremtidens sundhedsproblemer på lige fod med de andre aktører. Det er her "egenomsorgen" kommer ind.

Samfundsmæssigt vil det være en kæmpe gevinst, hvis bare en i familien lærer at behandle med Facial Refleksterapi, når symptomer viser sig. Det betyder naturligvis ikke, at man ikke længere skal gå til lægen... men meget kan klares uden hjælp fra sundhedsvæsenet – og uden brug af giftig medicin, som i mange tilfælde giver alvorlige bivirkninger.

De patienter, der er nødt til at konsultere et sygehus, kommer hurtigere ud igen - og alle uden udtagelse - vil med behandling få de mest optimale forhold for at blive raske igen. For de pårørende er det en stor glæde, at de selv kan gøre noget aktivt for, at deres kære får det bedre, frem for at de skal stå og se passivt til.

I Rusland lærer skolebørn mange steder Su Jok (en avanceret form for akupunktur og zoneterapi), så de kan holde sig raske. I Danmark kunne vi passende lære børnene Facial Refleksterapi, som også er nemt at lære.

Facial Refleksterapi er i bredeste forstand en gave for livet!

Information om Lone Sørensen – se i øvrigt www.temprana.org

"El Instituto de Reflexología Podal y Facial Internacional" har eksisteret i mere end 30 år. 10 år i Danmark, 13 år i Argentina og 9 år i Barcelona, Spanien. Instituttet har fungeret som behandlingscenter og uddannelsesinstitution for rekfleksterapeutiske metoder. I dag er hovedbeskæftigelsen undervisning af forældre og uddannelse af terapeuter. Skolen fungerer internationalt og der undervises i Danmark, Sverige, Finland, England, Holland, Spanien, Polen, Tjekkiet, Slovakiet, Grækenland, Portugal, Mexico, Argentina, Chile, Australien, Japan, Kina, Abu Dhabi, Oman Canada og USA.

Lone Sorensen er zoneterapeut, kinesiolog og akupunktør. Uddannet i København og Vejle i Danmark i 1978, senere uddannet som kranio-sakral-terapeut i Tyskland. Hun har desuden gennemført 54 specialkurser i Danmark, Frankrig og Sydamerika.

Lone Sorensen førte zoneterapien til Argentina, hvor hun ledede de 3 første skoler og klinikker i landet. Hun har igennem mange år deltaget i Latinamerikanske og internationale kongresser omhandlende behandlingsmetoder til handicappede børn.

Lone Sorensen har igennem årene udviklet Facial Refleksterapi-metoden. Mange års studier og patienterfaringer danner grundlag for udviklingen af denne terapi.

Telefon: 0034 933 078 972 / 0034 678 769 550

E-mail: sorensensistem@post.tele.dk / www.temprana.org / www.ansigtzoneterapi.org