

Temprana-terapi ger

hopp vid hjärnskada



Genom att bearbeta zoner i ansiktet kan man förändra tillstånd som ter sig hopplösa, enligt tempranaterapeuter. Metoden, som är relativt ny, är en blandning av ansiktsszontterapi, massage, akupunktur och modern neurologi. Den är skapad speciellt för barn med hjärnskador, men kan användas vid många andra sjukdomstillstånd.

Text och bild: Kajsa Aggsjö

Det är inget nyuavskott, mest metoden, utan den stimulerar hjärnan och vilken delar av nervsystemet", säger Peter Nyklänen, amiktosszontterapeut och tempranaterapeut i Göteborg.

Utbildningen inom tempranaterapi startades så sent som år 2004 av den danska neutrapsuten Lone Stenem. I sitt arbete med handikappade barn hade hon målet att stimulering av reflextener i ansiktet hade god effekt, och hon systematiskt dera till den metod hon i dag undervisar i.

– Vi tänker i meridianer och energisystem, men det som skiljer denna metod från andra är att vi vet mer om meridianernas koppling till hjärnan. Vi använder linje akupunkturerna alla punkter, utan bara de som är kopplade till nervsystem och meridianer.

Kombination av flera metoder

I tempranaterapi använder man sig av tre olika system: akupunkturpunkter, med koppling till nervsystemet, samt kinesisk och sydamerikansk amiktosszontterapi. Dessa kompletteras med ett vietnamesiskt system samt musik- och muskelträning vid behov.

– Det ger inte ett ropperna av hjärnskada och och håller, men tillräckligt ger en förbättring. Självläkningen starta och det gör att svårare av svårare förrens. Kvinnor Peter Nyklänen, tempranaterapeut.



Vi tänker i meridianer och energisystem, men det som skiljer denna metod från andra är att vi vet mer om meridianernas koppling till hjärnan.

ripiens kombination av flera metoder gör den extra effektiv. Den får i gång det biologiska flödet mellan centrala nervsystemet, barnsystemet och meridianerna.

I den sydamerikanska amiktosszontterapi, som är utarbetad av indianser, känner man depåer som små sandhorn. De är ofattliga, men om de blir strävt och flera ska man vara observant. Så amiktosszontterapi kan depåerna bli svullna och då uppstår en förstärkning i vävnaden. När det är tillräckligt illa kan man känna en förhöjning som sitter fast.

Tidigt och intensivt

Vadje patienter får ett personligt utarbetat program. Behandlingens längd varierar beroende på åkoman. När det handlar om hjärnskador och kroniska sjukdomar ska behandlingen fortsätta så länge att personen får en möjlighet att utvecklas till sin maximala förmåga. Det finns en fyra dagars utbildning för föräldrar till

Den som vill läsa mer kan gå in på www.temprana.org och www.nictab.se

Det går också att kontakta Peter Nyklänen på nictab@nictab.se eller tel: 031-23 69 55, 070-565 43 56.



De kinesiska zonerna bearbetas mer djupgående, eftersom de påverkar den största obalansen i kroppen.



Tempranaterapi är en relativt ny metod som i sig inbegriper flera andra metoder. I Sverige finns i dag bara fem tempranaterapeuter, men metoden är mer utbredd i länder som Argentina, Danmark och Spanien. Allt som behövs utöver god kunskap är händerna, med vilka man stimulerar akupunkturpunkter, nervväv och blodkärl.

- ◊ handikappade barn, så att de själva kan fortsätta behandlingen i hemmet. Utbildningen till tempranaterapeut innebär 300 timmars faktastudier som följs av praktiskt arbete. Varje session tar mellan en och tre timmar, men de går att dela upp på flera tillfällen under en och samma dag.
 - Temprana betyder "tidig" och det är viktigt att behandlingen sätts in så tidigt som möjligt och att den är så intensiv som möjlig - helst varje dag för de värst drabbade. Då får barnen en bättre utveckling, säger Peter Nykänen.

Mycket går att påverka

Tempranaterapeuter menar att det går att arbeta med alla sjukdomstillstånd, syndrom och obalanser. Även inlärningssvårigheter går att behandla, enligt Peter

Nykänen. Hörselproblem, hyperaktivitet, koncentrationssvårigheter, dyslexi, depression, migrän, smärta, allergier och Downs syndrom är exempel på olika tillstånd som tempranaterapeuter menar är meningsfulla att behandla.

– Det går inte att reparera en hjärnskada helt och hållet, men tillståndet går att förbättra. Självläkningen stärks och det går att vända en nedåtgående process.

Peter Nykänen berättar om en elev som ringde honom när hennes sambo hade fått en hjärnblödning. Hon fick rådet att påbörja behandlingen direkt på sjukhuset.

– Läkarna gav honom tio procents chans att överleva, men efter åtta dagar var han hemma igen. Neurologen som skötte honom sa att han aldrig hade varit med om något liknande. Så det går att komma väldigt långt, men man kan inte göra underverk. ●

Patientfall:

MONA BÄTTRE MED TEMPRANA TERAPI

Mona (fingerat namn) är en ung kvinna som har autism sedan födseln. Det största problemet för Mona var hennes epilepsi. Sedan flera år hade hon regelbundet sex stora anfall i månaden, men tålde inte epilepsimedicin. För att åtminstone minska antalet anfall provade Pia tempranaterapi. Pia och Monas vårdare började behandla Mona i juni förra året.

– Metoden har minskat antalet anfall radikalt. Sedan januari i år har hon bara haft ett kort krampanfall och det var efter en obehaglig situation som hon var med om.

Hon tycker att Mona är pigare, gladare och mer kommunikativ nu. Hon kan exempelvis ge uttryck för att hon saknar en älskad assistent som har slutat - det kunde hon inte göra tidigare. Till och med blommorna som hon alltid ritat har fått ett mer distinkt uttryck.

– För oss som lever nära henne är det en tydlig förändring. Fortfarande får hon ängest ibland, men då kan vi ofta tala oss ur det.

Människor med autism tycker oftast inte om kroppskontakt, men Pia berättar att det är förvånansvärt enkelt att ge Mona behandlingar.

– Innan behandlingen brukar hon tjata lite om att hon ska göra olika saker först. Men efter tio minuters behandling kommer leendet - och det finns kvar under hela behandlingen, som tar en timme. Hon får också sitt behov av närhet tillfredsställt på ett bra sätt, och hon får fin kontakt med personalen.