

# Ansiktzonerterapi



Lone Sorensen  
grundare av ansiktzonerterapi

Ansiktzonerterapi är resultatet av den danska zonerterapeuten Lone Sorensens unika arbete och forskning runt reflexologi och neurologiska terapier. Hon har belönats med utmärkelser och erkännanden för sitt arbete med reflexologi bland handikappade och hjärnskadade personer. Metoden har utvecklats till en unik och mycket effektiv behandlingsmetod och sprider sig snabbt över hela världen. Sverige står nu på tur – vill du vara med?



Hörda Herrgård  
342 64 Ör  
Tel :070-263 30 93  
info@ansiktzonerterapi.org  
www.ansiktzonerterapi.info

## Ansiktzonerterapi

Ansiktzonerterapi är en modern behandlingsmetod med rötter i orientalisk medicin, zonerterapi, reflexologi och akupunktur. Metoden strävar efter att i huvudsak behandla sjukdomsorsaken samt återställa balansen för att kunna optimera kroppens självläkningsförmåga. I stället för att fokusera på symtombehandling, analyseras de fysiska, organiska, kemiska och emotionella tillstånden som är orsaken till sjukdomen/symptomet.

Metoden har utvecklats under nästan 30 års terapeutiskt arbete av Lone Sorensen. Hennes erfarenheter från modern neuroanatomisk forskning och olika zonerterapitekniker gör behandlingen helt unik i sitt slag.



Vid stimulering av ansiktets reflexologizoner, nervplexus och ett urval av alla de 564 nervpunkter som finns där, är det möjligt att sända impulser via det centrala nervsystemet till ett specifikt organ, öka cirkulationen, balansera kemin i kroppen och samtidigt påverka de emotionella aspekterna. Varje behandling är alltså unik då den helt styrs av personens behov. Utomlands arbetar man med stor framgång på barn och vuxna med olika diagnoser som dyslexi, språksvårigheter, inlärningsproblem, olika slags hjärnsador, autism, Aspergers syndrom, ADHD, DAMP, Downs syndrom och många fler sjukdomsgrupper. Många tillstånd och besvär kan behandlas med ansiktzonerterapi, numera finns även mer skönhetsbaserade behandlingar, s.k. kosmetisk ansiktzonerterapi och japansk facelift.

### Omfattning

Varje steg omfattar 14 kurstimmar under två dagar. Grundkursen (steg 1) ges separat på olika orter i Sverige. Steg 2–5 ges i Växjö. Andra orter vid tillräckligt många deltagare.

### Kursinnehåll dipl. ansiktzonerapeut

*Inga förkunskaper krävs*

**Steg 1:** Sambandet mellan de orientaliska, indiska och neurologiska systemen. Genomgång samt praktiska övningar av de sju grundläggande behandlingsfaserna inom ansiktzonerterapi. Planering av behandlingsupplägg, förberedelser inför 60 dokumenterade hembehandlingar.

**Steg 2:** Meridianlära enligt traditionell kinesisk medicin, kraniepunkter och kraniezoner, praktiska övningar.

**Steg 3:** De 564 neurologiska punkterna i ansiktet, stimulering av ansiktets muskulaturen, koordinations tekniker och praktiska övningar.

**Steg 4:** Neurologi, terminalpunkter, fertilitet/graviditet, praktiska övningar.

**Steg 5:** Examen och diplomering. Innan examen ska eleven utföra minst 60 dokumenterade hembehandlingar enligt skolans anvisningar.

## Kompletterande kurser

*Förkunskaper: Dipl. ansiktzonerapeut*

**Hormonkurs:** Via tjocktarmen kan man stimulera en mängd hormonproducerande körtlar och därigenom påverka och balansera kroppens inre kemi. För hormonella problem (struma, fertilitetsproblem, klimakteriet m.m.).

**Praxis vertebralis:** Neurologisk fotzonerterapi för arbete med ryggradskotor och spinalnerv. För fysiska, psykiska, organiska och kemiska obalanser. Stimulering av olika centra i hjärnan samt reducering av olika smärttillstånd.

**Ögonkurs:** Med zonerterapi och nervpunkters hjälp kan påverka och förbättra många olika ögonproblem.

*Förkunskaper: Steg 1*

**Kosmetisk Ansiktzonerterapi:** Skönhetsbehandlingar med hälsogivande egenskaper. Seriös komplementär utbildning för kliniker och skönhets-salonger som arbetar holistiskt. Alla hudproblem, rynkor och skuggor har en organisk orsak.

**Japansk Facelift:** Påbyggnad till kosmetisk ansiktzonerterapi. Ansiktlyftning utan kirurgiska ingrepp eller injektioner. Speciella och djupgående massagetechniker för ansiktets muskulaturen ger vitalitet och balans till ansiktets muskulatur och struktur. Muskeltonusen förbättras, vilket får rynkor att framträda mindre synligt.

Fler intressanta påbyggnadskurser kommer att erbjudas vid tillräckligt många deltagare, se hemsidan för mer information.